

PUBLICITATE

Paris
din Bacău, Iași, Suceava

*zboruri de la
95 €
de 3 ori pe săptămână



Carpatair

www.carpatair.com

telverde: 08 008 300 900

tel: 0725 300 900

e-mail: reservations@carpatair.com

*Prețurile nu conțin taxe de aeroport și sunt pentru un singur drum.

Ediția de Moldova

Evenimentul zilei



657.900 cititori în fiecare zi | Nr. 4445 | Miercuri, 10 mai 2006 | 24 pagini | 80 de bani / 8.000 lei vechi
Ziar tipărit la București, Cluj, Timișoara și Iași

www.evz.ro

CU TITLUL PE MASĂ

Meciul anului pentru Lucescu

► Mircea Lucescu ar putea deveni astăzi, pentru al doilea an consecutiv, campion al Ucrainei cu Sachtior Donek. „Minerii” vor înfrunța în deplasare, de la ora 20.00, pe Dinamo Kiev, cu care se află la egalitate de puncte înaintea ultimei etape.

► Dacă meciul se va încheia la egalitate, campioana va fi desemnată duminică, într-o partidă de baraj pe teren neutru.
(Andrei Crăciun)

Sport, 15



„Senatorul mușchilor”
I-a alergat pe Copos prin parlament

MARIUS MARINESCU (PD)

Politică, 7

Videanu: „Monseniorul Robu este pasibil de pușcărie pentru șantaj”

Primarul general al Capitalei îi ia apărarea asociatului său Raul Doicescu și pune tunurile pe conducerea Catedralei catolice „Sf. Iosif”

Știri, 4



LONGEVITATE

15 reguli pentru a trăi 100 de ani

Cristina Olivia Moldovan
cristina.moldovan@evz.ro

Revista „Forbes” a stabilit un set de 15 reguli a căror respectare prelungeste viața chiar și până la 100 de ani. O femeie din județul Sibiu a împlinit 104 fără a cunoaște însă aceste reguli.

1. Nu dormi prea mult!
2. Fii optimist!
3. Sex, sex, sex!
4. Ia-ți un animal de companie!
5. Măsoară-ți colesterolul!
6. Îmbogățește-te!
10. Mănâncă alimente care conțin antioxidanți!
11. Găsește-și perechea potrivită!
12. Fă sport!
13. Râzi, bucură-te!
14. Gestionează bine

BĂSESCU, PREȘEDINTE DE LA VIENA

Mai avea puțin și paraliza

Știrile zilei

Cât se câștigă în universitățile ieșene

Salariul net lunar al unui profesor al Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași depășește 1.000 de euro. La alte instituții de învățământ superior, salariile medii ale cadrelor didactice sunt de cinci-șase ori mai mici.
(Ramona Ursu)

Ediție națională, 19

Vreme rea: două zile de ploi și vijelie

Meteorologii atenționează că astăzi și mâine va ploua în jumătatea estică a țării, iar izolat va fi grindină. Hidroloegii spun că există pericol de

Sănătate. Aceste medicamente, spun specialiștii, s-au dat mult timp fără rețetă, ceea ce a permis oamenilor să își formeze o obicei de a cumpăra medicamente pentru orice durere, iar, pe de altă parte, medicii nu au fost obligați de Ministerul Sănătății să respecte o politică exactă de prescriere a acestora.

Marketingul agresiv a crescut vânzările

„Au intervenit marketingul agresiv al firmelor de medicamente, prin care medicii de familie au fost influențați în prescrierea unor astfel de produse, iar în unele cazuri a fost vorba și de lipsă de profesionalism: s-au găsit rețete pe care erau prescrise două tipuri de antibiotice care acționau asupra aceluiasi germene”, a explicat dr.



ATENȚIONARE. După consumul irațional de antibiotice pot apărea micoze

Vasile Cepoi. Lipsa unui ghid terapeutic (un manual orientativ pentru medici), în care să fie trecute toate criteriile de prescriere a antibioticelor, a fost un alt motiv pentru care consumul de antibiotice a luat amploare. „S-au dat aceste medicamente până și în virozele respiratorii, afecțiuni care ar trebui

tratate prin medicamente mai slabe”, a precizat dr. Cepoi.

Excesul scade imunitatea

Ar trebui să existe o politică națională de utilizare a antibioticelor pentru că folosirea lor irațională compromite efectele medicamentelor, care nu mai sunt la fel de eficiente, este

cauta, un antibiotic care este de primă intenție, dar se prescrie foarte puțin la noi este Penicilina G injectabilă. În plus, acest medicament este și foarte ieftin și nu are efecte secundare importante”, adaugă specialistul în farmacologie. Medicii spun că principalul factor care a dus la creșterea consumului de antibiotice a fost prescrierea medicamentelor fără rețete. „Faptul că farmaciștii sunt obligați acum să nu mai dea medicamente fără prescripție va duce cu timpul la reglementarea acestei situații”, este de părere dr. Andreea Zaharia, medic de familie la un cabinet particular din București.

Principalele probleme care apar atunci când se exagerează cu antibioticele, completează medicul, sunt scăderea imunității și apariția micozelor bucale, faringiene sau vaginale.

Televizorul cauzează fobii copiilor

PERICOLE. Programele TV în care se încurajează violența fizică sau verbală, precum și știrile despre accidente rutiere grave și crime duc la formarea prematură a tulburărilor anxioase la copiii de 5-6 ani. Numai în ultimele șase luni, Centrul Județean de Sănătate Mintală din Cadrul Spitalului Județean de Urgență Suceava s-au prezentat opt preșcolari cu patologii anxio-fobice, potrivit dr. Elena Meticariu, medic la Centrul Județean de Sănătate Mintală, Suceava. Agresivitatea fizică și verbală nejustificată, dar și atacurile de panică sunt printre cele mai frecvente tulburări. Pentru a preveni apariția acestor patologii, părinții ar trebui să limiteze timpul pe care copiii îl petrec în fața televizorului și să aleagă emisiunile potrivite pentru micuți.

MAGAZIN

Sudoku, jocul-minune

Careul 1

3		7		5	9				
	2			8	4	3			
					9				2
4						2	5		
	9				6		8		
	7	3		9					6
5	1		4						3
9			8	5		6			
		8			1				5

Careul 2

2	5							8	
		4	6						2
8	1							4	
	8		2	9	3				
				1		7	9		
			8		7				
		2	9	4		5		7	
1				2				4	
	4						2		

Rezolvare pag. 20 (careul 1) - 9 mai

4	9	3	1	8	5	7	6	2	
1	2	6	4	9	7	3	5	8	
8	7	5	2	3	6	9	1	4	
7	1	2	3	6	4	8	9	5	
6	3	9	5	1	8	2	4	7	
5	4	8	9	7	2	6	3	1	
9	8	7	6	5	1	4	2	3	
2	6	1	8	4	3	5	7	9	
3	5	4	7	2	9	1	8	6	

Rezolvare pag. 20 (careul 2) - 9 mai

1	7	2	4	3	9	6	5	8	
3	6	4	8	5	1	9	2	7	
9	8	5	6	7	2	1	3	4	
8	1	3	5	9	4	2	7	6	
6	2	9	7	8	3	4	1	5	
5	4	7	1	2	6	8	9	3	
2	3	6	9	4	5	7	8	1	
7	5	1	2	6	8	3	4	9	
4	9	8	3	1	7	5	6	2	

Rezolvare pag. 24 - 9 mai

1	3	5	7	2	4	6	8	9	
2	4	7	6	8	9	5	1	3	
9	8	6	3	1	5	7	4	2	
3	2	1	5	9	7	4	6	8	
4	5	8	2	3	6	9	7	1	
6	7	9	1	4	8	3	2	5	
5	1	4	9	7	2	8	3	6	
8	9	2	4	6	3	1	5	7	
7	6	3	8	5	1	2	9	4	

Regula cifrei unice: jocul Sudoku (termen japonez însemnând „cifra unică”) presupune completarea careului de 81 de căsuțe după o

SINGURĂ REGULĂ: orice rând, orice coloană și oricare pătrat de 3x3 căsuțe să conțină o singură dată fiecare cifră cuprinsă între 1 și 9. Nu este nevoie de matematică. Sudoku e un joc logic: verificarea încrucișată a rândurilor, coloanelor și careurilor mici oferă indiciile necesare pentru găsirea soluției.

Tentații

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

ORIZONTAL: 1) Pomire de nestăvilit - Expoziție de dresuri. 2) Puținul moldovenilor - Variantă a MIORITEI. 3) Centru de pinion! - Obligația serviciului militar de pază. 4) Unul de la protecția apelor - Sarea pământului. 5) Cunoscător al materiei de bază. 6) Acte de condamnare. 7) Ajuns de neuitat - Tot ce mai urmează. 8) Deținător al titlului de proprietate - Asin! 9) O repriză de joc - A se manifesta cu căldură. 10) Om de încredere - Peste mare.

VERTICAL: 1) A pune bazele - Un bărbat neras. 2) Se dau la păsări - A pune semnul interzis. 3) Aflați în șaretă! - Servite cu supă... sau în foi de viță. 4) Cocosatul din Tibet - Trimiterea la tușă (pl.). 5) A trece în rezervă. 6) Pun suflet în ceea ce fac. 7) Se vără neori în ciorba noastră - Braț de lemn. 8) Intrarea la apă - Dunel! 9) Potrivit la final de vers - Bucățica de la gură. 10) Model de dungă - Furnizor de sare amară.

Amatorii de jocuri inteligente au un prieten de nădejde:

Evenimentul zilei

Horoscop

BERBEC

O rudă apropiată vă va face o propunere care vă va încanta. În ceea ce privește deciziile pe care doriți să le luați, amănați-le! Veți reuși să mediați un conflict în anturajul dv. apropiat.

TAUR

Încercați să vă faceți un program pentru destindere și relaxare. Lăsați grijile deoparte și bucurați-vă de fiecare moment pe care vi-l oferă această zi.

GEMENI

Veți ajunge în centrul atenției și asta vă va face o plăcere deosebită. Toate celelalte nemulțumiri au fost uitate și vă veți bucura de compania prietenilor.

RAC

Sentimentele puternice pe care le trăiți vă fac să fiți cam subiectiv. Nu este exclus deci să luați o decizie greșită. Dacă aveți nevoie de bani, ați putea convinge pe cineva pentru a vă sponsoriza.

LEU

Vă trebui să vă mobilizați, căci ați rămas în urmă cu treburile gospodărești. Dacă cineva din familie are ceva să vă reproșeze, evitați să ripostați, altfel veți reuși să accentuați neînțelegerile.

FCIOARĂ

Vi se vor da niște informații false, deci mare atenție la tot ce faceți. Șansa este de partea dv., așa că, până la urmă, lucrurile se vor aranja, fără prea multe emoții.

BALANȚĂ

Capacitatea dv. de a face conexiuni rapide vă va scoate în evidență într-un grup de prieteni. Vi se vor cere tot felul de sfaturi și asta vă va face să vă simțiți în largul dv.

SCORPION

Vești bune vor sosi chiar de dimineață. Acestea se vor referi la chestiuni financiare sau juridice. Feriți-vă totuși de un optimism exagerat. Relația cu frații revine în actualitate.

SĂGETĂTOR

Sunteți într-o vervă molipsitoare. Practicarea unui sport sau o excursie în afara orașului v-ar face să vă simțiți excelent. Prietenii vor fi alături de dv. în tot ce doriți să întreprindeți.

CAPRICORN

Sunteți foarte obosit, iar câteva ore de odihnă în plus vă vor alunga definitiv oboseala. Veți fi invitat să petreceți alături de prieteni.

VĂRSĂTOR

Ați putea comunica cu un prieten aflat la mare distanță. În ceea ce privește cumpărăturile pe care doriți să le faceți, situația dv. materială vă va obliga să fiți mai atent când veți face cheltuieli.

PEȘTI

Feriți-vă de distracții scumpe. Familia vă va solicita sfatul într-o problemă de interes comun, dar nu insistați să se facă numai cum doriți dv.