

AUTOLEZAREA TINERILOR

(Urmare din pagina 1)

Suceava - tentativă de suicid cu distonocalm; 31 aprilie, ora 8: Raluca, 14 ani, Suceava, a fost adusă la Unitatea Primire Urgențe de la Spitalul din



Suceava, după ce a înghițit 25 de pastile de distonocalm. În paralel cu tratamentul care i se face este anunțată și Poliția Antidrog, distonocalmul fiind inclus pe lista drogurilor; 8 mai, ora 18.30: Lucian, 17 ani, din Fălticeni, este adus cu salvarea la Spitalul sucevean, unde i se pune un diagnostic asemănător - "intoxicație acută voluntară polimedicațională", fiind internat la Secția medicală; 10 mai, ora 13.45: Andreea, 18 ani, din Gura Humorului - intoxicație acută voluntară cu fenobarbital, comă gradul II. Se află internată la Secția pediatrie 2.

Numărul adolescenților cu tentative de suicid crește continuu

În ultima vreme, un număr din ce în ce mai mare de tineri

dintre aceștia, după ce văd sângele curgând, tensiunea scade și, după acest moment, se simt rușinați și dezgustați. În interviurile cu pacienții cu autovătămare deliberată, când se discută despre motivația

gestului lor, foarte puțini confirmă premeditarea. Unii spun că au lăsat soarta să decidă, iar pentru alții recurgerea la acest gest este o ieșire temporară din probleme", explică dr. Merticariu.

Mulți dintre acești tineri cu tentative de sinucidere o fac din dorința de a atrage atenția asupra lor, de a-i impresiona pe cei din jur, nepunând la socoteală implicațiile asupra propriei persoane, dar și a celorlalți. "Tinerii care au intenții suicidale provin, de cele mai multe ori, din familii cu probleme, cu părinți divorțați; sau trec prin situații în care sunt suprasolicitați prin exagerarea competiției în școală și în viață. Sunt familii care le cer copiilor lucruri ce depășesc posibilitățile lor și

pe străzi, să bea alcool și să fumeze în locuri publice sau să recurgă la gesturi extreme. Ei nu sunt astfel, din senin - consideră specialiștii; ei vor să atragă atenția asupra lor. Pentru că sunt neglijanți, spune dr. Mariana Stoleru, șef Compartiment Promovare a Sănătății din cadrul DSP: "Tânărul nu este ascultat, nu este băgat în seamă, și acest lucru înseamnă abuz emoțional. Unii părinți nu stau destul de timp, copiii sunt mai mult singuri, nu au modele. Se trezesc singuri, se confruntă cu probleme de viață pe care nu știu să le rezolve. Apucă pe căi greșite sau fac depresii". Dr. Stoleru spune că majoritatea tinerilor care recurg la suicid suferă de depresii, nedignosticate multe dintre ele, fiindcă medicii de familie și cei școlari, care ar putea da o mână de ajutor în depistarea timpurie a acestor cazuri, "nu se implică". "Depresiile la tineri sunt considerate obrăznicie sau impertinență, sau tulburări normale vârstei. De fapt sunt simptome chiar sindroame de depresie, agravate de atitudinea și neglijența celor din anturajul tinerilor. Nu există o legătură strânsă între profesorii, care depistează tulburări de comportament sau absenteism, și familie. Lipsa psihologilor în școală este o problemă care trebuie neapărat rezolvată de

are 800 de elevi, iar cele cu 500 de elevi pot fi grupate pentru constituirea unui cabinet interșcolar. Din cauza veșnicului motiv, lipsa de bani, cabinetele psihopedagogice sunt sporadice, iar când există au mai mult rolul de orientare profesională. La Suceava, funcționează de mai mulți ani Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică, la sediul CCD, care coordonează 5 cabinete psihopedagogice, aflate la colegiile naționale "Nicu Gane" din Fălticeni, "Eudoxiu Hurmuzachi" Rădăuți, Grupul Școlar din Gura Humorului, C.N. "Dragoș Vodă" Câmpulung și Liceul Teoretic "Ion Luca" din Vatra Dornei. În afară de activitățile care au ca scop orientarea școlară și profesională a elevilor, centrul menționat, prin cabinetele respective, derulează acțiuni cuprinse în anumite programe, cu rol mai mult de prevenție a unor situații de criză, precizează prof. Maria Hancea, directorul CJAPP: "Misiunea consilierilor școlari sau a profesorilor psihopedagogi este de a preveni situațiile de criză, dezechilibrele și de a-i ajuta pe elevi să folosească propriile resurse psihice pentru dezvoltare și pentru rezolvarea problemelor. Misiunea noastră este proactivă, cazurile în sine nu ajung la noi. Pentru noi prevenția e cea mai importantă - să-l ajutăm pe copil să aibă încredere în sine

o anumită problemă, lipsa unei persoane avizate, a unui psiholog în fiecare școală, se simte. "Mai ales colegii noștri din licee au elevi cu probleme personale, de criză: conflicte cu colegii, prietenii, eșec școlar. Multe dintre aceste aspecte sunt cauzate de lipsa de orizont pe care o reclamă copiii, insecuritate din cauza sărăciei. În situațiile de criză se procedează la consilierea de lungă durată, care înprumută tehnici terapeutice ce merg pe conștientizarea problemelor și găsirea soluțiilor. Nu putem spune că se face psihoterapie, deși tehnicile sunt comune, finalitatea este diferită - psihoterapia urmărește schimbarea atitudinii, iar consilierea - dezvoltarea personală, găsirea unor soluții de a rezolva problemele. Întotdeauna în școli există însă câțiva profesori în care elevii au încredere, față de care se confesează, profesori care au disponibilitatea de a oferi sprijin moral și psihic. În condițiile noastre, în care nu există un psiholog în fiecare școală, este necesar ca profesorii să-și schimbe atitudinea față de elevi, să ofere mai multă atenție problemelor personale ale acestora", spune prof. Hancea. Este greu de aflat cum ar putea fi convinși adolescenții și tinerii că ceea ce li se pare la un moment dat de netrecut și de netrațit sunt obstacole trecătoare, care li călesc pentru mai

„ALIAȚI“ PENTRU SĂRBĂTORI ASOCIATE

În orașul lui Lațcu Vodă cele mai importante instituții s-au „aliat” pentru a sărbători cu mult fast Ziua Europei, dar și a declarării independenței României în 1877.

Activitățile au început la Primăria Siret prin expuneri ale dlui Vasile Tablan, primarul orașului; prof. Iosif Cost și prof. Regine Clamote (Franța). Mesajul Prefecturii suceveane a fost prezentat de către dl Cristian Brudea.

Datorită faptului că în cartierul Pădureni locuitorii sărbătoreau hramul bisericii ortodoxe, oficialitățile locale s-au deplasat în această zonă a orașului participând la slujba religioasă și depunând coroane de flori la Monumentul Eroilor.

Tot Primăria Siret a fost „locația” unei expoziții de suveniruri, cărți poștale, vederi și fotografii primite în decursul anilor de la diverse instituții europene. Acestea, adunate și expuse, au fost prezentate sub denumirea „Împreună spre progres”.

Cele două instituții școlare siretene - Grupul Școlar „Lațcu



Suceava, după ce a înghițit 25 de pastile de distonocalm. În paralel cu tratamentul care i se face este anunțată și Poliția Antidrog, distonocalmul fiind inclus pe lista drogurilor; 8 mai, ora 18.30: Lucian, 17 ani, din Fălțiceni, este adus cu salvarea la Spitalul sucevean, unde i se pune un diagnostic asemănător - "intoxicație acută voluntară polimedica-mentoasă", fiind internat la Secția medicală; 10 mai, ora 13.45: Andreea, 18 ani, din Gura Humorului - intoxicație acută voluntară cu fenobarbital, comă gradul II. Se află internată la Secția pediatrie 2.

Numărul adolescenților cu tentative de suicid crește continuu

În ultima vreme, un număr din ce în ce mai mare de adolescenți suceveni încearcă să se sinucidă, fiind aduși la spital și internați. Iau medicamente în doze mari - mai mult fetele - sau recurg la gesturi de autolezare - în special băieții. "Numai o mică parte dintre aceștia au intenția să-și ia viața, restul au alte motive. O mică parte au probleme psihice, iar alții se confruntă cu probleme sociale dificile", spune șefa Centrului de Sănătate Mintală Infanțilă Suceava, medic primar Elena Mertiariu. Autovătămările sunt mai des întâlnite la tinerii cu probleme de personalitate, care nu au prea multă stimă de sine, cu comportament agresiv și cu dificultăți în relațiile interpersonale sau care au reacții distorsionate la diverși stimuli: "Cel mai frecvent băieții recurg la tăieturi la nivelul antebrațului sau la încheietura mâinii, folosind pentru autovătămărire cioburi de sticlă, lame de ras. Am constatat că autovătămărea este precedată de o încordare și o iritabilitate crescute, unii pacienți spun că erau într-o stare de detașare față de mediu și nu simțeau durerea. La unii

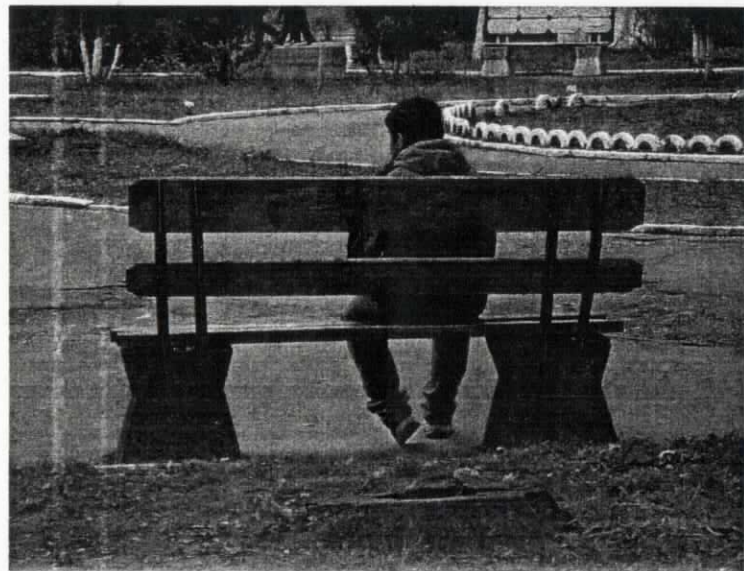
gestului lor, foarte puțini confirmă premeditarea. Unii spun că au lăsat soarta să decidă, iar pentru alții recurgerea la acest gest este o ieșire temporară din probleme", explică dr. Mertiariu.

Mulți dintre acești tineri cu tentative de sinucidere o fac din dorința de a atrage atenția asupra lor, de a-i impresiona pe cei din jur, nepunând la sooteală implicațiile asupra propriei persoane, dar și a celorlalți. "Tinerii care au intenții suicidale provin, de cele mai multe ori, din familii cu probleme, cu părinți divorțați; sau trec prin situații în care sunt suprasolicitați prin exagerarea competiției în școală și în viață. Sunt familii care le cer copiilor lucruri ce depășesc posibilitățile lor, li se îngrădesc libertățile, nu li se asigură timp pentru distracție sau li se aleg prietenii. Atunci copilul este nemulțumit, neajutorat, nu are cui se plânge și, când devine disperat, poate recurge la asemenea gesturi", mai precizează dr. Elena Mertiariu.

"Vor să atragă atenția pentru că sunt neglijați"

Dintotdeauna s-a bătut monedă pe conflictul dintre generații: de o parte sunt ei, adolescenții cu problemele de școală, cu necazurile lor din dragoste, cu lipsa de rezistență psihică față de lucrurile mai puțin plăcute care li se întâmplă. De cealaltă, părinții, unii prea ocupați și preocupați doar să adune bani, culmea!, pentru copiii lor; prea obosiți ca să se mai "aplece" asupra nevoilor acestora, prea îmbătrâniți ca să-și reamintească prin ce-au trecut ei în tinerețe. Alții, abrutizați de nevoi sau de vicii, nu se uită nici atât la odrasle. De-seori lumea preferă să acuze așa numitul "teribilism" al adolescenților; care-i determină să vorbească urât și tare

copiii sunt mai mult singuri, nu au modele. Se trezesc singuri, se confruntă cu probleme de viață pe care nu știu să le rezolve. Apucă pe căi greșite sau fac depresii". Dr. Stoleru spune că majoritatea tinerilor care recurg la suicid suferă de depresii, nedignoscitate multe dintre ele, fiindcă medicii de familie și cei școlari, care ar putea da o mână de ajutor în depistarea timpurie a acestor cazuri, "nu se implică". "Depresiile la tineri sunt considerate obrăznicie sau impertinență, sau tulburări normale vârstei. De fapt sunt simptome chiar sindroame de depresie, agravate de atitudinea și neglijența celor din anturajul tinerilor. Nu există o legătură strânsă între profesorii, care depistează tulburări de comportament sau absenteism, și familie. Lipsa psihologilor în școală este o problemă care trebuie neapărat rezolvată de societatea noastră".



Un argument pentru viață

În România, un ordin al MEC din 1998 a pregătit cadrul legislativ în acest sens: se prevede înființarea unui cabinet de asistență psihopedagogică în fiecare școală care

siliere preventivă se face direct, cu elevii, și indirect, cu cadrele didactice, care sunt învățate, teoretic, cum să-i consilieze pe elevi, lucru care se întâmplă la orele de dirigenție sau prin discuții particulare. Dar în situațiile de criză, când un anume elev are

"efortul în sine este o plăcere, pentru că înseamnă viață, o încercare a voinței".

La urma urmelor, după cum spune directorul CJAPP, "poate că nu se discută suficient cu elevii cât de importantă este viața, ca valoare"!!!

marul orașului; prof. Iosif Cost și prof. Regine Clamote (Franța). Mesajul Prefecturii sucevene a fost prezentat de către dl Cristian Brudea.

Datorită faptului că în cartierul Pădureni locuitorii sărbătoreau hramul bisericii ortodoxe, oficialitățile locale s-au deplasat în această zonă a orașului participând la slujba religioasă și depunând coroane de flori la Monumentul Eroilor.

Tot Primăria Siret a fost "locația" unei expoziții de suveniruri, cărți poștale, vederi și fotografii primite în cursul anilor de la diverse instituții europene. Acestea, adunate și expuse, au fost prezentate sub denumirea "Împreună spre progres".

Cele două instituții școlare siretene - Grupul Școlar „Lațcu Vodă” și Școala Generală „Petru Mușat” - s-au implicat și ele în sărbătorirea zilei de 9 mai. Astfel, cei mici au prezentat desene tematice, au igienizat o zonă de spații verzi din Pădureni și au concurat pentru a-și etala cunoștințele de cultură generală. Liceenii au inaugurat parcul dendrologic școlar, au expus obiecte de artizanat (țesături, cusături și împletituri) și lucrări plastice, au prezentat comunicări științifice și, nu în ultimul rând, au fost angrenați în concursuri de creație literară.

Nici sportul nu a fost neglijat, organizându-se „Crosul Tineretului” și „Cupa 9 Mai” la fotbal.

Finalul a aparținut Casei de Cultură „Mihai Teliman”, un alt coorganizator în aceeași măsură de important, care a fost gazda spectacolului „Mândru plai bucovinean”, la care au luat parte toate formațiile artistice existente în această instituție. (MIHAI MIHĂIESCU ANIUK)